

## **Mut**

Mut muss nicht immer groß und gewaltig sein.

Mut ist nicht immer gleich die Schleuder Davids gegen den Speer des Riesen Goliath.

Nicht immer gleich das ganz große Aufbegehren,

der ganz große Bekenntnisakt, eines hier stehe ich, ich kann nicht anders.

Nein, Mut ist oft viel alltäglicher.

Mut findet sich versteckt mitten in dem, was uns umgibt.

Ein Lied auf den Lippen gegen die Angst.

Ein Handeln, das auch anderen zu Gute kommt.

Ein gewagtes Lächeln, einem Fremden geschenkt.

Ein Wort der Versöhnung, das Streit überwindet.

Ein Blick des Trostes, der ermutigt.

Ein mutiges Zupacken, damit Du nicht stürzt.

Ein Ohr, das aushält, was Du mir sagst.

Eine geteilte Hoffnung, die uns beide trägt.

Ein Anruf, der sagt ich bin für Dich da.

Ein mich zurücknehmen, damit Du Raum hast zu sein.

All das, diese kleinen Gesten, sind Facetten des Muts.

Mut, der dem Tod Leben und dem Leben Perspektiven abringt.

Mut, der hervorbricht, wie das junge Grün im Frühling.

Mut, der mir sagt, es lohnt sich,

mach weiter, hör nicht auf,

bleib mutig,

schreit voran,

Schritt für Schritt,

Atemzug für Atemzug,

Herzschlag um Herzschlag;

mutig,

denn bei jedem Herzschlag, jedem Atemzug, jeden Schritt

ist Gott da und ermutigt mich.